

## PREVENCIÓN DEL CONTAGIO CORONAVIRUS COVID-19

Con motivo del Aislamiento Social Preventivo Obligatorio dispuesto por el Gobierno Nacional, les comunicamos las pautas protocolares que hemos implementado en el Hogar Los Pinos:

Para evitar el ingreso y la propagación viral hemos tomado las siguientes medidas:

- Prohibición de ingreso de visitas.
- Prohibición de ingreso con ropa de calle a todos los ingresantes.
- Cierre de toda actividad social.
- Desinfección de mercaderías (alimentos, medicación y cualquier objeto externo que ingrese al Hogar) con Virex o alcohol 70 %.
- Prohibición de ingreso de todo personal de salud externo. (kinesiólogo, psicólogo, etc)
  - Se Permite el ingreso de personal médico externo (médicos particulares) con barbijo, guantes y camisolín.
  - Se permite el Ingreso de ambulancias (solo para emergencias con riesgo de Vida) con barbijo, guantes y camisolín (médico y enfermero)
- Capacitación y docencia permanente sobre transmisión COVID-19, utilización de EPP (elementos de protección personal) y lavado de manos.
- Capacitación permanente sobre limpieza y desinfección en COVID-19
- Existe personal exclusivo para limpieza de barandas, picaportes y zonas de alta manipulación de áreas comunes.

### **Indicaciones para todo el personal del Hogar:**

- Control de temperatura con termómetro infrarrojo al ingreso del predio y lavado correcto de manos.
- Cambio de ropa incluyendo calzado en AREA LIMPIA, residencia especialmente adecuada a tal fin, previo al ingreso a los distintos sectores.
- Segundo lavado de manos al ingreso de las distintas residencias.
- Lavado de manos antes y después de interactuar con cada residente y con su entorno.
- Utilización de protectores faciales y mascarillas n° 95 de todo el personal que esté a menos de 2 metros de distancia de los residentes, incluyendo personal de limpieza, mantenimiento, comedor y cocina.

### **Distanciamiento:**

- Distancia mayor a 1,5 metros entre los residentes en los comedores y en los espacios al aire libre delimitados a cada sector.
- Prohibición de ingreso al comedor central de todos los empleados del Hogar, exceptuando los que estén cumpliendo tareas dentro del mismo como asistentes, enfermeros o personal del sector.
- Retiro de comida para el personal por sector diferenciado.
- Prohibición de ingreso a las distintas residencias de empleados que no son del sector.
- Las actividades recreativas se realizarán de manera personalizada o en pequeños grupos, con el distanciamiento preventivo de 2 metros, al aire libre, si el clima lo permite

- Camas a más de 1.5 metros de distancia entre ellas.
- Hemos dispuesto habitaciones para residentes con cuadros respiratorios **afebriles** y no descompensados para evitar el contacto de los mismos c/residentes sanos, evitando la diseminación viral.
- Se dispone de un edificio alejado de las residencias con habitaciones p/aislamiento de casos sospechosos y contactos estrechos por 14 días.
- Se dispone de otro edificio alejado de las demás residencias p/albergar pacientes COVID-19 positivos en caso de que su estado de salud no requiera derivación o que no puedan ser derivados por eventual saturación del Sistema de Salud.
- Ambos edificios son asistidos con personal exclusivo.

Además de cuidar todos los días de la salud de nuestros residentes, nos esforzamos para ayudarlos a sobrellevar de la mejor manera la imposibilidad actual de reunirse con familiares, amigos y voluntarios. Es nuestra prioridad ofrecerles una vida cotidiana lo más amena posible. Para ello organizamos charlas telefónicas, videollamadas por whatsapp y videoconferencias a través de Facebook o Zoom con los seres queridos. Ofrecemos diariamente actividades recreativas y terapéuticas personalizadas o en grupos pequeños, respetando las distancias por protocolo. La música, las actividades de estimulación y recreación, así como el disfrute del aire libre y del canto de infinidad de pájaros en nuestro parque son parte de la vida cotidiana de nuestros mayores.

¡Sigamos cuidándonos entre todos!

Sebastián Figueroa Dunn  
Director Médico

Claudio E. Matschke  
Gerente